

# Phương pháp vượt qua nỗi sợ trong bán hàng/ triển khai CV mới tại Midra

Hạnh soạn ngày 18/11/2023



# NỖI SỢ LÀ GỐC CẢN TRỞ MỌI THỨ

NỖI SỢ NGĂN CẢN CHÚNG TA GỌI ĐIỆN CHÀO HÀNG, ĐI GẶP KH, LÀM BÁO CÁO, LÀM 1 VIỆC MỚI TINH TÌNH TÌNH, LÀM VIỆC 1M, LÀM VIỆC TRONG THỜI GIAN DÀI....



# NGUỒN GỐC: DO SUY NGHĨ TIÊU CỰC

## >>> CẢM XÚC TIÊU CỰC >>> SỢ

- ▶ **TIN VUI: SUY NGHĨ TÍCH CỰC / TIÊU CỰC CHỈ LÀ LÀ THÓI QUEN ....**
- ▶ **CÁCH PHÂN BIỆT: SUY NGHĨ NÀO GIÚP MÌNH CÓ CẢM XÚC ỔN THÌ ĐÓ LÀ SUY NGHĨ TÍCH CỰC NHÉ!**
- ▶ VÌ LÀ THÓI QUEN NÊN CÓ THỂ LUYỆN TẬP ĐƯỢC, THAY THẾ BẰNG 2 PHƯƠNG PHÁP:
- ▶ 1. VIẾT RA NHỮNG **CÂU TỰ NHỮ TÍCH CỰC** ĐỂ TỰ MÌNH ĐỐI MẶT KHI VẤN ĐỀ ĐẾN ( NÊN NHỚ: KHÓ KHĂN/ VẤN ĐỀ CÓ THỂ ĐẾN BẤT CỨ LÚC NÀO, KHI ĐÓ, HÃY CHUẨN BỊ SẴN 1 NĂM CÁC CÂU TỰ NHỮ TÍCH CỰC ĐỂ ĐỐI PHÓ)
- ▶ 2. PHÂN TÍCH VẤN ĐỀ THAY VÌ KẾT LUẬN CHỤP MŨ NHANH BẰNG SUY NGHĨ TIÊU CỰC



# MỘT SỐ CÂU TỰ NHỮNG CẦN CÓ CỦA NGƯỜI BÁN HÀNG

- CÓ THỂ CUỘC GỌI NÀY/ CUỘC GẶP NÀY SẼ THAY ĐỔI CUỘC ĐỜI MÌNH.
- THÁNG NÀY DOANH SỐ SẼ ĐẠT CHỈ NHỜ VỊ KHÁCH NÀY CHO MÀ XEM
- BIẾT ĐÂU CS CỦA MÌNH SẼ LÊN 1 TẦM CAO MỚI SAU BUỔI GẶP NÀY
- MÌNH ĐANG LÀM RẤT TỐT, MÌNH SẼ LÀM BẠN ĐƯỢC VỚI NGƯỜI NÀY
- CÒN CÂU NÀO KHÁC NỮA?? HÃY CÙNG TÌM NÀO! XIN MỜI TỪNG NGƯỜI.....



# BÀI TẬP TÌNH HUỐNG

- ▶ BÀI TẬP TÌNH HUỐNG: LÊ PHƯƠNG ĐANG ĐƯỢC GIAO NHIỆM VỤ NẶNG NỀ, ĐANG CÕNG 20KG, GIỜ PHẢI CÕNG 50KG, VÀ BẠN ẤY RẤT SỢ VÌ KO QUEN, KO HIỂU VÀ THGIAN LV DÀI HƠN.... VẬY BẠN CẦN CÓ CÂU TỰ NHỦ NTN ĐỂ VƯỢT QUA NỖI SỢ KHI ĐI GẶP CHỊ THÂN THUẾ????
- ▶ BẠN TIẾN PHẢI 1M ĐI GẶP KH MÀ ĐANG GHÉT CÔNG TY DO GIAO HÀNG SAI LỖI, PHẢI THAY MẶT CÔNG TY ĐI XIN LỖI, VẬY CÂU TỰ NHỦ LÀ GÌ CHO PHÙ HỢP???
- ▶ CÒN BẠN; VIẾT XUỐNG TÌNH HUỐNG KHÓ KHĂN MÌNH ĐANG ĐỐI MẶT, VÀ CÂU TỰ NHỦ GIÚP MÌNH CHUYỂN SUY NGHĨ VÀ CẢM XÚC LÀ GÌ???



# CÁCH 2: PHÂN TÍCH VẤN ĐỀ ĐÚNG ĐẪN ĐỂ VƯỢT QUA SỢ HÃI

- ▶ KỸ SAU SẺ NÓI, HẸN DỊP SAU

KẾT LUẬN: BẠN NHẬN ĐƯỢC BÀI HỌC GÌ TỪ NHỮNG CHIA SẺ NÀY

CHÚC CẢ NHÀ TUẦN MỚI LUÔN NGẬP TRÀN NHỮNG SUY NGHĨ TÍCH CỰC VÀ CẢM  
GIÁC SUNG SƯỚNG!



Giới thiệu Bài Tự nhủ cần đọc  
mỗi ngày

bình, hòa hợp và tốt lành hướng về tất cả. Mỗi khi tôi sắp có những phản ứng tiêu cực tôi lại dặn mình rằng, "Tôi suy nghĩ nói năng và hành động theo nguyên tắc hài hòa, lành mạnh và an bình đã có trong tôi. Và luôn có một trí tuệ sáng suốt dẫn dắt, định hướng, khơi nguồn cho tôi trên mọi bước đường đời".